

PROTOCOLLO DI SICUREZZA "COVID-19" rev.1

Quel che chiediamo ad ognuno di voi è di seguire semplici norme comportamentali che consentiranno a tutti di fare sport in sicurezza; **queste regole sono obbligatorie**:

- Lavarsi frequentemente le mani; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- **Tutti gli atleti ed i tecnici devono indossare la mascherina all'interno dei centri sportivi ed all'esterno in presenza di altre persone o in caso di mancanza delle distanze minime di sicurezza. E' derogato l'uso durante l'attività fisica purché sia mantenuta la distanza di sicurezza minima.**
- Mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo.
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- E' vietato lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti.
- **All'arrivo in palestra i propri zaini/borsoni opportunamente chiusi con tutti i propri beni, andranno depositati lungo il perimetro dell'area sportiva ad una distanza minima di 1 metro in tutte le direzioni.**
- **Tutti gli atleti dovranno arrivare in palestra già cambiati e pronti per l'attività sportiva da casa; gli atleti che utilizzano scarpe da ginnastica dovranno cambiarsele prima di accedere alla palestra.**
- **E' obbligatorio fornirsi di bottiglietta personalizzata, perfettamente riconoscibile con apposizione di nome/cognome; è vietato bere direttamente dai rubinetti.**
- Non consumare cibo negli spazi comuni in particolare negli spogliatoi.
- **Presentarsi all'appuntamento in orario, in caso di arrivo anticipato si dovrà attendere all'esterno della palestra il proprio turno o comunque ad una distanza superiore al metro da chiunque altro in ogni direzione.**
- **Ogni corso avrà una capienza massima, le lezioni saranno a numero chiuso.**
- **NON è consentita l'attesa degli accompagnatori all'interno delle aree sportive, corridoi o spogliatoi.**
- Tutti gli atleti devono registrare la presenza in struttura tramite modello di autocertificazione, documento in possesso a ciascun tecnico. Le presenze saranno poi comunicate agli organi interessati.
- Rispettare rigorosamente il regolamento imposto dalla propria federazione/ente di riferimento;
- **NON è consentito l'uso degli spogliatoi se non per i soli servizi igienici/lavaggio piedi ed in ogni caso non più di una persona per ogni servizio.**
- **Le attrezzature sportive comuni NON potranno essere utilizzate; le attrezzature dell'ASD potranno essere usate solo se preventivamente autorizzato dall'istruttore, responsabile della relativa sanificazione.**
- Le attrezzature personali NON possono essere scambiate o prestate e devono essere regolarmente sanificate a cura del proprietario ad ogni singolo uso.
- **E' necessario rispettare il lay-out di accesso e di uscita designato. I minori dovranno essere accompagnati in sicurezza all'accesso e ripresi all'uscita.**
- È sempre vietato lo scambio tra operatori sportivi, atleti o personale comunque presente nel sito sportivo di dispositivi (smartphone, tablet, denaro contante, ecc.) e di attrezzi sportivi; anche nel caso di preventiva sanificazione degli attrezzi sportivi e igienizzazione delle mani.
- E' sempre richiesto, per quanto possibile l'utilizzo di mezzi di trasporto privati della medesima famiglia; in caso di utilizzo di mezzi comuni di terzi, si applicheranno le norme previste per il trasporto pubblico.
- **E' obbligatoria la massima cura dell'igiene personale. Le attività sportive a piedi nudi prevedono il lavaggio preventivo a casa eseguito immediatamente prima di arrivare in palestra.**
- Se si ritiene di essere venuti a contatto con casi presunti di COVID-19 sia diretti che indiretti, non è possibile frequentare le lezioni ed è necessario avvisare il proprio tecnico o la segreteria riportando gli estremi (luogo, data, presenti al momento del contatto).
- E' preferibile il pagamento delle quote in forma elettronica (bonifico bancario).

Il Team AKC

A.S.D. ATHLETICS KARATE CLUB

c/o Palestra della Nuova Scuola Primaria di Crespellano
Via Piero Calamandrei, 2 40056 Valsamoggia Loc.Crespellano (Bologna)
Tel. 338.7057023 / 320.0146286 mail@karatecrespo.it www.karatecrespo.it
postmaster@pec.karatecrespo.it
Registro CONI 111068 - FSN FIJKAM 08BO2037

Sede amm. via del rinascimento, 1 - 40069 Zola Predosa (Bologna)

INFORMATIVA PER TUTTI I PRATICANTI

Come previsto dall'ALLEGATO 1 del PROVVEDIMENTO IN MERITO AGLI SPORT DI CONTATTO emanato dalla REGIONE EMILIA-ROMAGNA Atto del Presidente DECRETO Num. 148 del 17/07/2020 BOLOGNA.

L'ATTIVITÀ SPORTIVA PUÒ RAPPRESENTARE UN RISCHIO AUMENTATO DI DIFFUSIONE E CONTAGIO PER IL VIRUS CHE CAUSA COVID-19

La sicurezza dipende dal tuo senso di responsabilità

- Non accedere all'attività sportiva se nei tre giorni precedenti hai presentato sintomi come febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto. Misurati la temperatura prima di uscire di casa, se è superiore a 37.5° C rimani a casa, l'accesso alla palestra NON E' CONSENTITO. Avvisa immediatamente l'istruttore.
- Ti ricordiamo che le persone sottoposte a isolamento fiduciario e quarantena hanno l'obbligo di rimanere a casa ed avvisare la ASD.
- Atteniti ad una corretta prassi igienica individuale (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti; starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; non condividere borracce, bottiglie, bicchieri).
- Mantieni la distanza interpersonale minima di almeno 1 metro ed indossa la mascherina in tutte le aree dell'impianto diverse da quella in cui si tiene l'attività sportiva.
- Atteniti ai protocolli sviluppati dalle federazioni nazionali della tua disciplina sportiva e reperibili al link <https://www.coni.it/it/speciale-covid-19>. Anche integrati da protocolli specifici redatti dall'Ente di Promozione Sportiva di riferimento.
- L'attività è permessa solo nel rispetto dei protocolli di sicurezza.
- La nostra società ti informa inoltre che il contatto fisico fra istruttore e allievo, sebbene debba essere limitato al minimo, potrà avvenire nel caso dell'insegnamento di un gesto tecnico motorio in cui è necessario il supporto fisico dell'istruttore. Questo aspetto non è solo di natura didattica ma anche legato a motivi di sicurezza. Ti informiamo che in tal caso l'istruttore opererà indossando una mascherina chirurgica o con schermo protettivo in plastica.

Il Team AKC

c/o Palestra della Nuova Scuola Primaria di Crespellano
Via Piero Calamandrei, 2 40056 Valsamoggia Loc.Crespellano (Bologna)
Tel. 338.7057023 / 320.0146286 mail@karatecrespo.it www.karatecrespo.it
postmaster@pec.karatecrespo.it
Registro CONI 111068 - FSN FIJLKAM 08BO2037

Sede amm. via del rinascimento, 1 - 40069 Zola Predosa (Bologna)



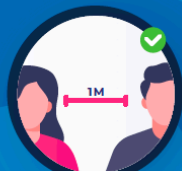
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



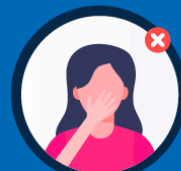
LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL COMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2 MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FISSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it

A.S.D. ATHLETICS KARATE CLUB

c/o Palestra della Nuova Scuola Primaria di Crespellano
Via Piero Calamandrei, 2 40056 Valsamoggia Loc.Crespellano (Bologna)
Tel. 338.7057023 / 320.0146286 mail@karatecrespo.it www.karatecrespo.it
postmaster@pec.karatecrespo.it
Registro CONI 111068 - FSN FIJLKAM 08BO2037

Sede amm. via del rinascimento, 1 - 40069 Zola Predosa (Bologna)